

Un lien vers des structures et associations spécialisées

L'Espace Senior Intergénérationnel de Laval

Il s'agit d'un lieu convivial proposant des activités, favorisant le lien social, les échanges intergénérationnels et l'accès à des informations sur la santé, le logement, les loisirs et les aides.

- 90 rue de Rennes, Laval / 09 67 51 83 87

CCAS - Centre Communal d'Action Sociale

Ce service de votre commune vous accompagne, vous informe sur vos droits et démarches, et vous propose des aides et services pour améliorer votre quotidien.

- Contactez votre mairie pour connaître le CCAS le plus proche de chez vous.

Mon Hall Numérique

Cet espace, accessible gratuitement, vous permet de découvrir et apprendre à utiliser les outils numériques, à votre rythme.

- 24 Boulevard Murat, Laval / 07 52 07 53 62 / 07 66 85 65 60.

MDA - Maison Départementale de l'Autonomie

Cette structure permet à tous les séniors, les personnes en situation de handicap et leurs proches de s'informer, être aidés et obtenir un soutien adapté.

- 02 43 67 75 77 - mda@lamayenne.fr

<https://mda.lamayenne.fr/les-antennes/>

EAAR - Equipe d'Appui en Adaptation et Réadaptation

Cette équipe vous aide à vivre chez vous, à vous accompagner aux changements, prévenir les risques et adapter votre logement et votre environnement.

- Contactez votre communauté de communes pour connaître l'équipe proche de chez vous.

Espaces France services

Ces espaces, disponibles dans différentes communes, vous aident dans vos démarches administratives, répondent à vos questions et vous accompagnent aux démarches en ligne.

- Consultez le site internet pour trouver l'espace le plus proche de chez vous :

<https://www.france-services.gouv.fr/>

NUMEROS D'URGENCE :

» **15** : SAMU ou **114** par SMS

» **17** : POLICE

» **18** : POMPIERS

» **3114** : Ligne d'écoute : isolement et prévention suicide

» **3919** : violences conjugales



73 rue des trois Régiments, 53000 LAVAL

Horaires d'ouverture :
Du lundi au jeudi de 14h à 17h
accueil@meduane-habitat.fr
www.meduane-habitat.fr



Accompagner les séniors au quotidien

Vous êtes séniors et souhaitez bénéficier d'un logement social ?

Méduane Habitat vous propose un accompagnement personnalisé avec des logements adaptés et des conseillères sociales spécialisées, en lien avec les associations et structures locales dédiées.



Des logements et un accompagnement personnalisés

Méduane Habitat est labellisée HSS (Habitat Senior Services) et propose des logements pensés pour le bien-être des séniors :

Logements adaptés pour plus de confort et de sécurité : logements totalement accessibles, équipements spécifiques comme les douches avec seuils extra-plats ou les barres de maintien,...



Services de proximité pour simplifier le quotidien : logements situés près de commerces et des services essentiels au quotidien (maison médicale, pharmacie...)



Une attention particulière est portée à nos locataires de plus de 65 ans grâce à :

- L'adaptation des logements
- Le maintien à domicile
- Le repérage des besoins
- Un accompagnement personnalisé



Abords et parties communes aménagés pour faciliter la mobilité : pavillons de plain-pied ou résidences avec ascenseur, accès sécurisés, cheminements piétonniers...



Méduane Habitat a obtenu la mention "Accompagnement au Vieillissement" du label Quali'Hlm, valorisant son engagement pour le bien-vieillir, le maintien à domicile et l'anticipation des besoins.



Les équipes dédiées au sein de Méduane Habitat

Plusieurs salariés assurent l'accompagnement des séniors au sein de Méduane Habitat :



Le(la) chargé(e) de clientèle

Il facilite les démarches et assure un suivi attentif de vos demandes dès la signature du bail et tout au long du contrat de location.

Contact : 02 43 59 12 12 / tapez 2 / tapez votre numéro de secteur



Le(la) gardien(ne) d'immeubles

Il est votre repère bienveillant au quotidien au sein de votre quartier (selon votre secteur géographique)

Contact :



Le médiateur de vie résidentielle

Il assure la tranquillité résidentielle et peut intervenir en cas de troubles de voisinage.

Contact :

06 85 41 65 66 (de 13h à 20h du lundi au jeudi et jusqu'à 21h le vendredi)



La conseillère en économie sociale et familiale

Elle assure un accompagnement personnalisé pour faciliter votre quotidien et vous soutenir dans vos démarches.

- Adaptation du logement selon vos besoins
- Soutien face aux questions financières
- Lutte contre l'isolement et maintien du lien social
- Accompagnement dans la mutation vers un logement adapté
- Aide pour les démarches administratives liées au logement
- Orientation vers les partenaires et services utiles



Le(la) technicien(ne) de maintenance

Il intervient pour la maintenance technique (fuites d'eau, problème de chauffage,...)

Contact :

02 43 59 12 12 / tapez 1 (de 8h45 à 17h)

Une astreinte technique est mise en place pour les urgences uniquement :

Contact :

09 69 39 75 86 de 17h à 8h45 la semaine et 24h/24h les week-end et jours fériés